

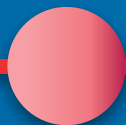
*Возраст
и нарушения функции
щитовидной железы*



Щитовидная железа имеет форму бабочки и располагается у основания шеи, спереди от трахеи.

Щитовидная железа служит «главным регулятором» обмена веществ в организме.¹

С возрастом распространённость заболеваний щитовидной железы увеличивается². Наиболее часто нарушения функции щитовидной железы встречаются у женщин старшего возраста.



Что такое нарушения функции щитовидной железы?

Если функция щитовидной железы снижена, она вырабатывает недостаточное количество тиреоидных гормонов, в результате чего развивается так называемый **гипотиреоз**. У пациентов с гипотиреозом метаболизм замедляется.³

Если функция щитовидной железы повышена, она вырабатывает избыточное количество гормонов, что приводит к развитию **гипертиреоза**. Состояние гипертиреоза характеризуется ускорением обмена веществ.⁴

Гипотиреоз встречается чаще, чем гипертиреоз.

Гипотиреоз

Симптомы и клинические проявления гипотиреоза схожи не только с проявлениями других распространённых заболеваний, но и с признаками старения, поэтому нарушения функции щитовидной железы нередко остаются недиагностированными. Симптомы могут развиваться на протяжении длительного периода времени.

Основные симптомы, на которые следует обратить внимание:^{3, 5, 6}

- утомляемость, сонливость и/или слабость
- непереносимость холода (вы не в состоянии переносить холод так же, как окружающие вас люди)
- снижение памяти
- прибавка в весе или трудности в снижении веса (несмотря на соблюдение диеты и физические нагрузки)
- депрессия
- запоры
- боли в мышцах и суставах
- тонкие и ломкие волосы или ногти на руках и/или сухая шелушащаяся кожа.

Вы должны знать о проявлениях гипотиреоза, поскольку даже небольшой дефицит гормонов щитовидной железы (известный как **субклинический гипотиреоз**)⁷, при котором у пациентов могут быть лишь отдельные или неярко выраженные симптомы, если его не лечить, может привести к развитию более серьёзного состояния.

К этим симптомам относятся: снижение частоты сердечных сокращений, в ряде случаев вплоть до развития комы⁶, повышение артериального давления и гиперхолестеринемия (значимые факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний)⁸ и болезнь Альцгеймера (риск выше у женщин).⁹

Терапия гипотиреоза остаётся неизменной на протяжении жизни. Её цель – восполнить дефицит гормонов щитовидной железы в организме.

Пациентам пожилого возраста, как правило, назначается небольшая начальная доза препарата **левотироксина** – синтетического аналога гормона щитовидной железы. Это делается для того, чтобы организм пожилого человека сумел адаптироваться к изменению уровня гормонов.² Доза препарата постепенно увеличивается с интервалом в 4–6 недель до достижения нормального уровня.²

Гипертиреоз

Гипертиреоз встречается не так часто, как гипотиреоз.

Основные симптомы, на которые следует обратить внимание:^{4, 10}

- снижение веса при обычном питании
- тревожность и раздражительность
- учащённое сердцебиение (часто более 100 ударов в минуту)
- широко раскрытые, «выступающие вперёд» глаза
- дрожь в руках
- сильная слабость
- выпадение волос
- частый стул
- быстрый рост ногтей
- тонкая и очень гладкая кожа
- усиленное потоотделение
- нарушения менструального цикла.

Нелеченный гипертиреоз может привести к развитию нарушений сердечного ритма (нерегулярным сокращениям сердечной мышцы), иногда осложняющимся инфарктом миокарда.¹⁰

Кроме того, у женщин в постменопаузе гипертиреоз повышает риск развития остеопороза (потери костной плотности) и тяжёлых переломов.¹⁰

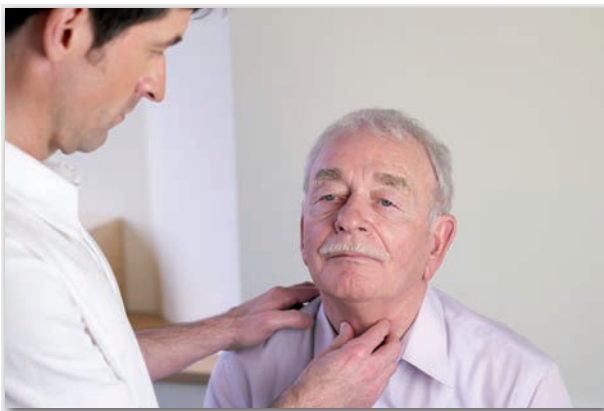
В любом возрасте целью лечения гипертиреоза служит снижение уровня тиреоидных гормонов, но подходы к лечению пациентов старшего возраста отличаются от принципов ведения пациентов других возрастных групп.

Используется *консервативная терапия тиреостатическими препаратами*, что позволяет заблокировать выработку гормонов щитовидной

железой, а также *терапия радиоактивным йодом*.
Оперативное лечение (удаление щитовидной железы)
у этих пациентов достаточно рискованно.²

Терапия проводится под тщательным наблюдением,
поскольку изменение уровня гормонов щитовидной
железы оказывает влияние на сердечно-сосудистую
систему.²

Вызывает беспокойство тот факт, что у пациентов
пожилого возраста нарушения функции щитовидной
железы часто остаются недиагностированными,
поскольку симптомы у людей этой возрастной группы
менее выражены, чем у более молодых. Также
симптомы могут быть расценены как проявления
«процесса старения»,² в результате чего люди
рискуют не получить необходимого лечения.



**Дополнительную информацию
о нарушениях функции щитовидной железы вы
можете получить на сайтах:**

www.thyroidweek.com,

Международная тиреологическая ассоциация:
www.thyroid-fed.org.

Ссылки:

¹ Американская Тиреологическая Ассоциация. Оценка функции щитовидной железы. 2005. http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf.

² Американская Тиреологическая Ассоциация. Заболевания щитовидной железы у пожилых пациентов. 2005. http://www.thyroid.org/patients/brochures/ThyroidDisorderOlder_broch.pdf.

³ Американская Тиреологическая Ассоциация. ATA. Брошюра по гипотиреозу. Falls Church, VA, 2003.

⁴ Американская Тиреологическая Ассоциация. Гипертиреоз. 2005. http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf.

⁵ Американская Тиреологическая Ассоциация. Гипотиреоз. 2005. http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypo_brochure.pdf.

⁶ Roberts C.G., Ladenson P.W. Гипотиреоз. *Lancet*, 2004; 363: 793–803.

⁷ Biondi B., Cooper D.S. Клиническое значение субклинических нарушений функции щитовидной железы. *Endocr. Rev.* 2008; 29: 76–131.

⁸ Rondoni N., Aujeski D., Vittinghoff E. et al. Субклинический гипотиреоз как фактор риска ишемической болезни сердца: мета-анализ. *Am. J. Med.* 2006; 119: 541–51.

⁹ Tan Z.S., Beiser A., Vasan R.S. et al. Функция щитовидной железы и болезнь Альцгеймера: данные Фрамингемского исследования. *Arch. Int. Med.* 2008; 168: 1514–20.

¹⁰ Американская Ассоциация Клинических эндокринологов. Гипертиреоз. 2006. http://www.endo-nurses.org/toolbox/pdf/patient_education/AACE%20Hyperthyroidism.pdf

Дополнительную информацию о нарушениях функции щитовидной железы вы можете получить на сайте www.thyronet.ru

ООО «Такеда Фармасьютикалс», 119048, Москва, ул. Усачёва, 2, стр. 1

т.: (495) 9335511, ф.: (495) 5021625, www.nycomed.ru



Thyroid
Federation
International



International
Thyroid
Awareness
Week

