

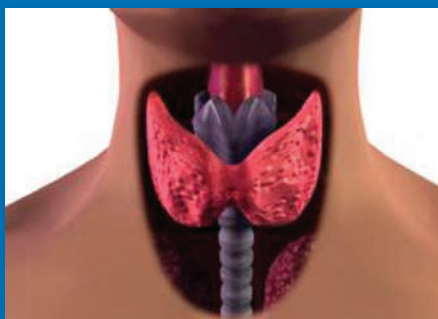
*Диагностика и лечение  
нарушений функции  
щитовидной железы*



## **Что такое нарушения функции щитовидной железы?**

Почти у 300 миллионов человек в мире есть проблемы с щитовидной железой,<sup>1</sup> однако считается, что более половины людей не знают об этом.<sup>2</sup>

Щитовидная железа имеет форму бабочки и располагается у основания шеи, спереди от трахеи. Она служит «главным регулятором» обмена веществ.<sup>3</sup>



# ЧТО ТАКОЕ НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

*Если активность вашей щитовидной железы снижена, то она вырабатывает слишком мало тиреоидных гормонов – это состояние обозначается термином **гипотиреоз**. У людей с гипотиреозом замедляется обмен веществ.<sup>2</sup>*

*Однако если активность вашей щитовидной железы повышена, то она вырабатывает избыточное количество гормонов, что приводит к развитию **гипертиреоза**, сопровождающегося ускорением обмена веществ.<sup>3</sup>*

## ДИАГНОСТИКА НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

У многих пациентов на протяжении длительного времени нарушения функции щитовидной железы остаются недиагностированными. Соответственно, имеющиеся симптомы расцениваются как проявления других состояний, таких как, например, депрессия, беременность или климактерический синдром.

**Вместе с тем, следует помнить, что нарушение функции щитовидной железы довольно просто выявить – для этого достаточно определить уровень тиреотропного гормона (ТТГ) и тиреоидных гормонов в крови.<sup>4</sup>**

Общепризнанные методы лечения нарушений функции щитовидной железы достаточно просты и эффективны.

## ЛЕЧЕНИЕ ГИПОТИРЕОЗА

Лекарства, позволяющего вылечить гипотиреоз, нет, поэтому **целью лечения гипотиреоза является восполнение дефицита гормонов щитовидной железы в организме.**

Ежедневный приём препарата, идентичного гормону, вырабатываемому самой щитовидной железой, позволяет полностью устранить симптомы гипотиреоза.<sup>4</sup>

Препараты гормонов щитовидной железы успешно

применяются с 1950-х годов.<sup>6</sup> Однако следует помнить, что эта терапия – пожизненная и необходимо регулярно принимать препарат, даже если симптомов **гипотиреоза** уже нет.<sup>4</sup>

## ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТИРЕОЗА

Лечение гипертиреоза гораздо сложнее. В ряде случаев используют оперативное лечение – удаление щитовидной железы (частично или полностью) или терапию радиоактивным йодом – этот метод приводит к разрушению клеток щитовидной железы. Оба варианта лечения могут привести к развитию гипотиреоза (снижению функции щитовидной железы).

Ещё один вариант лечения – консервативный, при котором назначение тиреостатических препаратов позволяет блокировать выработку гормонов щитовидной железой.<sup>5</sup> Этот вариант лечения может быть эффективным, однако сопряжён с риском побочных эффектов.

**Если вы подозреваете наличие у вас нарушения функции щитовидной железы, обратитесь к врачу для получения более подробной информации. Доктор также объяснит вам преимущества и недостатки каждого из описанных методов лечения.**

**Дополнительную информацию о нарушениях функции щитовидной железы вы можете получить на сайтах [www.thyroidweek.com/ru/](http://www.thyroidweek.com/ru/), [www.thyronet.ru](http://www.thyronet.ru)**



<sup>1</sup> Khan A., Muzaffar M. et al. Заболевания щитовидной железы. Этиология и распространённость. J. Med. Sci. 2002; 2: 89–94.

<sup>2</sup> Canaris G.J., Manowitz N.R., Mayor G. et al. Распространённость заболеваний щитовидной железы: результаты Колорадского исследования. Arch. Intern. Med. 2000; 160: 526–34.

<sup>3</sup> Американская Тиреологическая Ассоциация. Оценка функции щитовидной железы. 2005. [http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf).

<sup>4</sup> Американская Тиреологическая Ассоциация. Брошюра по гипотиреозу. Falls Church, VA 2003.

<sup>5</sup> Американская Тиреологическая Ассоциация. Гипертиреоз. 2005. [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf).

<sup>6</sup> Одобрение FDA Unithyroid (Левотироксин), заместительная терапия препаратами тиреоидных гормонов у взрослых и детей. Руководство для врачей. <http://www.pslgroup.com/dg/1ddfce.htm>



Дополнительную информацию о нарушениях функции щитовидной железы вы можете получить на сайте [www.thyronet.ru](http://www.thyronet.ru)

ООО "Такеда Фармасьютикалс". 119048, Москва, ул. Усачёва, 2, стр. 1  
т.: (495) 9335511, ф.: (495) 5021625, [www.nycomed.ru](http://www.nycomed.ru)

