

*Симптомы и последствия  
нарушений функции  
щитовидной железы*



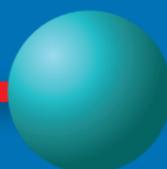
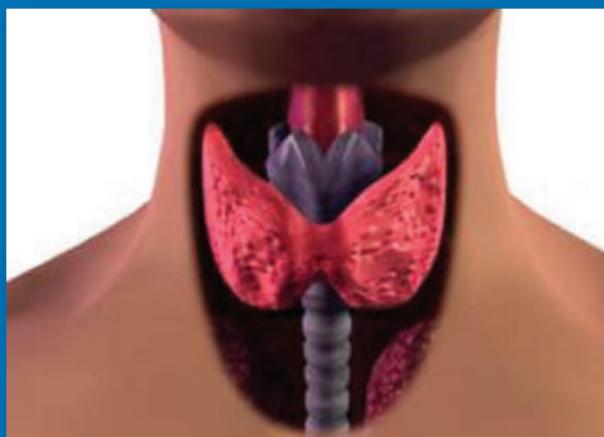
## Что такое нарушения функции щитовидной железы?

Щитовидная железа имеет форму бабочки и располагается у основания шеи, спереди от трахеи. Щитовидная железа служит «главным регулятором» обмена веществ.<sup>1</sup>

Если активность вашей щитовидной железы снижена, то она вырабатывает слишком мало тиреоидных гормонов – это состояние обозначается термином *гипотиреоз*. У людей с гипотиреозом замедляется обмен веществ.<sup>2</sup>

Однако если активность вашей щитовидной железы повышена, то она вырабатывает избыточное количество гормонов, что приводит к развитию *гипертиреоза*, сопровождающегося ускорением обмена веществ.<sup>3</sup>

Симптомы нарушения функции щитовидной железы очень индивидуальны, и далеко не у всех пациентов будут возникать все проявления этого заболевания.



## НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ...

Два варианта нарушения функции щитовидной железы (**гипотиреоз и гипертиреоз**) совершенно разные, но в обоих случаях может увеличиться объём щитовидной железы.

Железа может быть видна, или вы можете ощущать её на передней поверхности шеи, под кожей.

Зоб – это медицинский термин, означающий увеличение щитовидной железы.<sup>4</sup>

## ГИПОТИРЕОЗ

Клинические проявления и симптомы гипотиреоза схожи с проявлениями других часто встречающихся заболеваний, поэтому гипотиреоз нередко пропускают.

Симптомы могут развиваться в течение длительного времени и оставаться незамеченными.

**Основные изменения, на которые вам следует обратить внимание:**<sup>2, 5, 6, 7</sup>

- *утомляемость, сонливость и/или слабость*
- *непереносимость холода (вы переносите холод хуже, чем окружающие)*
- *ухудшение памяти*
- *прибавка в весе или трудности при похудении (несмотря на соблюдение диеты и увеличение физической активности)*
- *депрессия*
- *запоры*
- *нарушения менструального цикла и/или бесплодие*
- *боли в мышцах или суставах*
- *тонкие и ломкие волосы и ногти и/или сухая, шелушащаяся кожа.*

Следует знать о проявлениях гипотиреоза, поскольку даже при минимальном снижении функции щитовидной железы (обозначаемом термином

субклинический гипотиреоз)<sup>8</sup> у пациентов могут присутствовать отдельные или неярко выраженные симптомы.

Однако если гипотиреоз не лечить, это может привести к более серьёзным заболеваниям.

## ГИПЕРТИРЕОЗ

Гипертиреоз встречается значительно реже, чем гипотиреоз.

### **Основные изменения, на которые вам следует обратить внимание:**<sup>3,9</sup>

- *снижение массы тела даже при нормальном питании*
- *тревожность и раздражительность*
- *учащённое сердцебиение (часто более 100 ударов в минуту)*
- *широко раскрытые, «выступающие вперёд» глаза*
- *дрожь в руках*
- *слабость*
- *выпадение волос*
- *частый стул*
- *быстрый рост ногтей*
- *тонкая и очень гладкая кожа*
- *потливость*
- *нарушения менструального цикла.*



## ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Проявления нарушений функции щитовидной железы неприятны и могут отрицательно сказаться на самооценке, на работе и семейной жизни. Однако более тревожно то, что если их не лечить, это может привести к серьёзным и потенциально опасным для жизни осложнениям.

Нелеченый гипотиреоз может привести к такому снижению частоты сердечных сокращений, что осложняется развитием комы.<sup>5</sup> Кроме того, некомпенсированный гипотиреоз сопровождается повышением артериального давления и увеличением уровня холестерина (значимых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний),<sup>10</sup> бесплодием и болезнью Альцгеймера (риск выше у женщин).<sup>11</sup>

Нелеченый гипертиреоз может привести к нарушениям сердечного ритма (нерегулярным сокращениям сердечной мышцы)<sup>9</sup> вплоть до инфаркта миокарда. Кроме того, у женщин в постменопаузе гипертиреоз сопровождается повышением риска развития остеопороза (потери костной массы), а также переломов с потенциально смертельным исходом.<sup>9</sup>

**Эффективное лечение при нарушениях функции щитовидной железы может снизить риск серьёзных осложнений. Поговорите со своим лечащим врачом, узнайте более подробную информацию.**

**Дополнительную информацию о нарушениях функции щитовидной железы вы можете получить на сайтах [www.thyroidweek.com/ru/](http://www.thyroidweek.com/ru/), [www.thyronet.ru](http://www.thyronet.ru)**

<sup>1</sup> Американская Тиреоидологическая Ассоциация. Методы оценки функции щитовидной железы. 2005. [http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf).

<sup>2</sup> Американская Тиреоидологическая Ассоциация. ATA. Брошюра по гипотиреозу. Falls Church, VA 2003.

<sup>3</sup> Американская Тиреоидологическая Ассоциация. Гипертиреоз. 2005. [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf).

<sup>4</sup> Американская Тиреоидологическая Ассоциация. Зоб. 2005. [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Goiter\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Goiter_brochure.pdf).

<sup>5</sup> Roberts C.G., Ladenson P.W. Гипотиреоз. Lancet. 2004; 363: 793–803.

<sup>6</sup> Американская Тиреоидологическая Ассоциация. Гипотиреоз. 2005. [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypo\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypo_brochure.pdf).

<sup>7</sup> Poppe K., Velkeniers B., Glinooer D. Medscape. Влияние аутоиммунной патологии щитовидной железы на фертильность и беременность. Nat Clin Pract Endocrinol Metab. 2008; 4: 394–405.

<sup>8</sup> Biondi B., Cooper D.S. Клиническое значение субклинических нарушений функции щитовидной железы. Endocr Rev. 2008; 29: 76–131.

<sup>9</sup> Американская Ассоциация Клинических Эндокринологов. Гипертиреоз. 2006. [http://www.endo-nurses.org/toolbox/pdf/patient\\_education/AACE%20Hyperthyroidism.pdf](http://www.endo-nurses.org/toolbox/pdf/patient_education/AACE%20Hyperthyroidism.pdf).

<sup>10</sup> Rodondi N., Aujesky D., Vittinghoff E. et al. Субклинический гипотиреоз и риск ишемической болезни сердца: мета-анализ. Am. J. Med. 2006; 119: 541–51.

<sup>11</sup> Tan Z.S., Weiser A., Vasan R.S. et al. Функция щитовидной железы и риск болезни Альцгеймера: Фрамингемское исследование. Arch. Intern. Med. 2008; 168: 1514–20.

Дополнительную информацию о нарушениях функции щитовидной железы вы можете получить на сайте [www.thyronet.ru](http://www.thyronet.ru)

ООО "Такеда Фармасьютикалс". 119048, Москва, ул. Усачёва, 2, стр. 1  
т.: (495) 9335511, ф.: (495) 5021625, [www.nycomed.ru](http://www.nycomed.ru)

